

## Reglamento

El próximo día 23 de abril se celebrará en Calatorao (Zaragoza) la V edición de la 5K y 10K Calatorao, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA de 5K y 10K. El [Ayuntamiento de Calatorao](#) promueve y organiza este evento deportivo, bajo la Dirección Técnica de [Fartleck Sport](#). La prueba que se incluye en el calendario de la federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

### Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00 horas. La salida se producirá desde la Plaza Zaragoza. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Metros	Vueltas circuito	Trofeos
10:00	S14 INF M Y F	2006-2007	1.200	6*200m	Detalle*
10:10	ALEVÍN MAS	2008-2009	800	4*200m	Detalle*
10:15	ALEVÍN FEM	2008-2009	800	4*200m	Detalle*
10:25	BENJAMÍN MAS	2010-2011	400	2*200m	Detalle*
10:30	BENJAMÍN FEM	2010-2011	400	2*200m	Detalle*
10:40	INICIACIÓN M Y F	2012	200	1*200m	Detalle*
10:45	AGUILUCHOS MAS	2013 en adelante	200	1*200m	Detalle*
10:50	AGUILUCHOS FEM	2013 en adelante	200	1*200m	Detalle*
<b>Al terminar cada prueba</b>					
11:00	GENERAL M y F	General 10K	10K	4	1º-2º-3º
11:00	SÉNIOR M y F	2003 hasta 34 años	10K	4	1º-2º-3º
11:00	MÁSTER A M y F	35 – 44 años	10K	4	1º-2º-3º
11:00	MÁSTER B M y F	45 – 54 años	10K	4	1º-2º-3º
11:00	MÁSTER C M y F	55 y + años	10K	4	1º-2º-3º
11:00	LOCAL M y F	2003 y anteriores	10K	4	1º-2º-3º
11:00	GENERAL M y F	General 5K	5K	2	1º-2º-3º
11:00	S16 CADETE M y F	2004-2005	5K	2	1º-2º-3º
11:00	SÉNIOR M y F	2006 hasta 34 años	5K	2	1º-2º-3º
11:00	MÁSTER A M y F	35 – 44 años	5K	2	1º-2º-3º
11:00	MÁSTER B M y F	45 – 54 años	5K	2	1º-2º-3º
11:00	MÁSTER C M y F	55 y + años	5K	2	1º-2º-3º
11:00	LOCAL M y F	2004 y anteriores	5K	2	1º-2º-3º
12:15	<b>Entrega Trofeos 5K y 10K</b>				
<p>Los premios no serán acumulables, será necesario asistir a la entrega de premios para recibirlo.</p> <p>Primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías (corriendo puesto)</p> <p>La categoría local si es acumulable</p> <p>Se regalará un JAMÓN al club que más participantes aporte entre todas las categorías.</p>					
2ª Prueba puntuable para <b>Trofeo Primavera 5K - 10K</b>					

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Escolar (ver categorías), Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.

### **Artículo 2.- Inscripciones.**

Inscripciones ONLINE en [www.10kcalatorao.com](http://www.10kcalatorao.com) y las inscripciones presenciales se realizarán hasta el 20 de abril en horario comercial en:

- [Ayuntamiento de Calatorao.](#)
- [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón 46)
- [Deportes Zenit](#) (María Guerrero 9)

Límite de participantes 300 en la prueba popular y 30 por categoría escolar.

Fechas	Licencia FAA o <u>usuarios Carnet Joven</u>	Sin licencia o no FAA	Escolares
Hasta 07 de abril	6€	+2€	GRATIS
08/20 de abril	10€	+2€	3€
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 14 de abril			

**Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes de 5K o 10K que se inscriban hasta el 07 de abril la camiseta de la prueba. Los atletas que se inscriban el día 08 y posteriores dispondrán de la talla seleccionada hasta agotar existencias.

### **Entrenamientos dirigidos:**

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para que logres completar la prueba.

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo "Fartleck Sport" entre el 1 de marzo y el 31 de marzo. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba con los siguientes horarios:

Lunes y miércoles: 20.30h.

Martes y jueves: 10.00h, 18.30 (La Cartuja), 19.30h y 20.30h.

### **Recogida de dorsales, chip y bolsa del corredor:**

**Lunes 22 de abril:** en Fartleck Sport en horario de 10 a 13 y de 17 a 20 horas.

**Martes 23 de Abril** a partir de las 08.30 de la mañana hasta 30 minutos antes del comienzo de cada prueba en la zona de salida y meta.

### **Artículo 3.- Seguros.**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### **Artículo 4.- Aspectos técnicos.**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

### **Artículo 5.- Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa responsable del cronometraje, validada por la RFEA. Los resultados de la 10K de Calatorao podrán verse en la página [www.10kcalatorao.com](http://www.10kcalatorao.com) y [www.fartlecksport.com](http://www.fartlecksport.com).

### **Artículo 6.- Servicios al corredor**

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida/meta.
- Duchas y vestuarios en el Complejo Deportivo de Calatorao y Albergue de Calatorao.
- Avituallamiento líquido y sólido en la zona de salida y meta.
- El mismo día de la prueba se celebra el tradicional concurso de ranchos de Calatorao en el Parque de la Diputación, más información para poder participar en el Ayuntamiento de Calatorao. (976 60 71 11)-
- **Obsequios Peluquería Masculina Cruces**, regalará un corte de pelo: 1º Local Sénior M (-35 años). (5K y 10K), 1º Local Veterano M (35 y + años). (5 y 10K) y 1º Local Infantil M.

- El corredor/a que finalice en el puesto número 33 de la prueba 5K y 10K recibirá un **lote de productos cedido por Café Raku 33.**

### **Artículo 7.- II Trofeo Primavera 5K - 10K**

Esta prueba forma parte de un nuevo circuito de carreras, el “Trofeo Primavera 5K - 10K 2019”. Las pruebas que se incluyen en dicho circuito y las fechas de celebración son las siguientes:

- 5-10K Ciudad de Cariñena, 03-03-19
- 10K y 5K Calatorao, 23-04-19
- Carrera Popular Alfamén (5K-10K), 05-05-19.

### **Premios**

Se podrá participar en las distancias 5 o 10K. Para optar a los premios, será necesario participar en la misma distancia (5K o 10K) en las tres pruebas. Se realizará la suma de tiempos de las tres pruebas en las que se haya participado.

Los premios del Trofeo Primavera 5K- 10K serán los siguientes:

- 1º Jamón + Trofeo
- 2º Queso + Trofeo
- 3º Botella Vino + Trofeo

Además, todos los corredores que participen en las tres pruebas, independientemente de la distancia que realicen, sea en las tres pruebas la misma o no, recibirán una medalla de FINISHER TROFEO PRIMAVERA 5K – 10K 2019

La entrega de premios y medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, la Carrera Popular Alfamén (5K-10K).