

## **Anexo II. Reglamento**

El próximo día 6 de mayo se celebrará en Alfamén la “Carrera Popular Alfamén”, prueba que se realiza sobre una distancia no homologada por la RFEA. El Ayuntamiento de Alfamén y la Comarca de Cariñena, promueven y organizan este evento deportivo, incluyendo la prueba en su calendario autonómico bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

### **Artículo 1.- Información General**

El horario de comienzo de la prueba será las 10.00. La salida se producirá en el Campo de Fútbol de Alfamén. El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

<b>Hora</b>	<b>Categoría</b>	<b>Año Nacimiento</b>	<b>Metros</b>	<b>Trofeos</b>
<b>10:00</b>	GENERAL M Y F	04 y anteriores	5K	1º 2º 3º
<b>10:00</b>	LOCAL M Y F	04 y anteriores	5K	1º 2º 3º
<b>10:00</b>	ANDANDO	Todos	5K	-
<b>10:00</b>	SENIOR M Y F	2002 a 34 años	10K	1º 2º 3º
<b>10:00</b>	MASTER A M Y F	35 a 44 años	10K	1º 2º 3º
<b>10:00</b>	MASTER B M Y F	45 y + años	10K	1º 2º 3º
<b>10:00</b>	LOCAL M Y F	02 y anteriores	10K	1º 2º 3º
<b>11:15</b>	ENTREGA TROFEOS 5K			
<b>11:30</b>	ENTREGA TROFEOS 10K			
<b>11.45</b>	S14 INF M Y F	05-06	5*300	Medallas
<b>11.55</b>	ALEVIN M Y F	07-08	4*300	Medallas
<b>12.05</b>	BENJAMIN M Y F	09-10	2*300	Medallas
<b>12.15</b>	INICIACIÓN M Y F	11	1*300	Medallas
<b>12.20</b>	AGUILUCHOS	2012 y +	150	Medallas
<b>12.30</b>	ENTREGA TROFEOS ESCOLARES			
Prueba POPULAR, circuito de 5K mixto				
Prueba puntuable para <b>Trofeo Primavera 5K - 10K</b>				

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada AR/ ARF.
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

### **Artículo 2.- Inscripciones (hasta 04 Mayo)**

- ON LINE: [www.5-10kalfamen.com](http://www.5-10kalfamen.com)
- [Fartleck Sport](#) , Deportes Zenit y Running Zaragoza.
- Pabellón Municipal Alfamén (Horario pabellón)

**Plazo de inscripción:**

Fecha	Atletas Federados FAA (AR-ARF)	Atletas NO federados FAA	Atletas Escolares	Camiseta
Hasta 22/04	4€	+2€	Gratis	+6€
Hasta 03/05	6€	+2€	2€	+6€
05/05	15€		5€	-
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				

**Camiseta de la prueba:** se podrá adquirir camiseta de la prueba por 6€.

**Recogida de dorsales y chip:**

- **Viernes 04:** de 17.00 a 20.00 horas en [Fartleck Sport](#).
- **Sábado 05:** de 10.00 a 13.00 horas y de 17.00 a 20.00 horas en [Fartleck Sport](#).
- **Domingo 06:** los atletas de Alfamén y alrededores podrán recoger el dorsal a partir de las 08.30 de la mañana hasta 30 minutos antes del comienzo de cada prueba en la zona de salida y meta.

**Entrenamientos dirigidos:**

Se llevarán a cabo varios entrenamientos gratuitos para los atletas inscritos en la prueba:

En Zaragoza: se realizarán por parte del grupo "Fartleck Sport" entre el 16 de abril y el 04 de mayo. El punto de reunión será la puerta del CDM Salduba con los siguientes horarios:

Lunes y miércoles: 20.30h.

Martes y jueves: 10.00h, 19.30h y 20.30h.

En Alfamén: la Unión Deportiva Alfamén realiza entrenamientos de Running los viernes con dos horarios disponibles 18.30 y 19.30 (más información en el Pabellón de Deportes).

**Artículo 3.- Seguros**

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

**Artículo 4.- Aspectos técnicos**

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el

Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera. La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

#### **Artículo 5.- Cronometraje y resultados**

El control de tiempos y puestos se realizará cronometraje manual con validación del jurado FAA.

Los resultados de la "VIII 5K y 10K Solidaria Alfamén", podrán verse en [www.fartlecksport.com](http://www.fartlecksport.com), [www.federacionaragonesadeatletismo.com](http://www.federacionaragonesadeatletismo.com) y [www.5-10kalfamen.com](http://www.5-10kalfamen.com)

#### **Artículo 6.- Servicios al corredor**

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en el Campo de Fútbol de Alfamén.
- Almuerzo con migas y vino para todos los corredores.
- Bolsa del corredor con diferentes productos de la zona.
- Avituallamientos: agua en 5K y fruta, agua y bebida isotónica en meta.

#### **Artículo 7.- Trofeo Primavera 5K - 10K**

Esta prueba forma parte de un nuevo circuito de carreras, el "Trofeo Primavera 5K - 10K". Las pruebas que se incluyen en dicho circuito y las fechas de celebración son las siguientes:

- 5-10K Ciudad de Cariñena, 11-03-18
- 10K y 5K Calatorao, 23-04-18
- Carrera Popular Alfamén (5K-10K), 06-05-18.

#### **Premios**

Se podrá participar en las distancias 5 o 10K. Para optar a los premios, será necesario participar en la misma distancia (5K o 10K) en las tres pruebas. Se realizará la suma de tiempos de las tres pruebas en las que se haya participado.

Los premios del Trofeo Primavera 5K- 10K serán los siguientes:

- 1º Jamón + Trofeo
- 2º Queso + Trofeo
- 3º Botella Vino + Trofeo

Además, todos los corredores que participen en las tres pruebas, independientemente de la distancia que realicen, sea en las tres pruebas la misma o no, recibirán una medalla de FINISHER TROFEO PRIMAVERA 5K – 10K.

La entrega de premios y medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, la Carrera Popular Alfamén (5K-10K).