



ALFAMEN CON EL DEPORTE

FITNESS PARA TODOS

Fecha: viernes 5 agosto

Lugar: Pabellón "La Libertad"

Población: Alfamén (Zaragoza).

Organiza: Ayuntamiento de Alfamén.

1. Inscripciones (hasta el 4 de agosto):

ON LINE: www.alfamenconeldeporte.com

PRESENCIALES: piscinas Municipales (horario piscinas).

Cuota: 5€ todas las clases.

Incluye: zumba, gap, combat, pilates.

Acompañantes: pueden estar en la zona del bar.

Avituallamiento: bebidas isotónicas, agua y fruta.

Horario: 19.30 a 22.30, apertura instalación 19.00 horas.

2. Aspectos Técnicos

- 1- Duración: 45 minutos cada una de las clases con 5 minutos de descanso entre las mismas.
- 2- Instructores: Jalón Gestión Deportiva

Más info: www.alfamenconeldeporte.com.