

IV CROSS MARÍA ROSA MOLAS

El próximo domingo 29 de septiembre se celebrará el IV Cross M^a Rosa Molas , con la organización de del colegio Madre María Rosa Molas de Zaragoza, donde todos los beneficios recogidos serán para la ONG Delwende al servicio de la vida.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 09:30 horas, siendo la apertura de puertas a las 09:00. La salida y llegada de las pruebas tendrán lugar en el patio del [Colegio Madre María Rosa Molas](#). El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Distancia	Trofeo	Entrega Trofeos
09:30	1º y 2º PRIMARIA MAS	250m	1º-2º-3º	11:15
09:40	1º y 2º PRIMARIA FEM	250m	1º-2º-3º	11:15
09:50	3º Y 4º PRIMARIA MAS	500m	1º-2º-3º	11:15
10:00	3º Y 4º PRIMARIA FEM	500m	1º-2º-3º	11:15
10:10	5º Y 6º PRIMARIA MAS	750m	1º-2º-3º	11:15
10:25	5º Y 6º PRIMARIA FEM	750m	1º-2º-3º	11:15
10:40	+18 años	"1 MILLA"	1º-2º-3º	11.15
10:55	+18 años	3K	1º-2º-3º	11:15
11.30	1º INFANTIL MIXTO	100m	1º-2º-3º	12:00
11.35	2º INFANTIL MIXTO	100m	1º-2º-3º	12:00
11.40	3º INFANTIL MIXTO	100m	1º-2º-3º	12:00
11:50	MARCHA POPULAR MIS ABUELOS	250m	Flores	En meta
12.15	1º Y 2º ESO	1 km	1º-2º-3º	13:00
12.30	3º Y 4º ESO + BACHILLER	1,5 km	1º-2º-3º	13:00
Trofeo clase más participativa: con mayor número de inscritos. INFANTIL / PRIMARIA / SECUNDARIA				

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- **Carreras escolares:** alumnos de colegios de la Consolación.
- Pruebas "Sénior" y "1 Milla": Mayores de edad.
- Marcha popular mis abuelos: abuelos de alumnos de colegios de la Consolación.

Artículo 2.- Inscripciones.

ON LINE: www.crossmariarosamolas.com

PRESENCIALES: [Fartleck Sport](#)

IV CROSS MARÍA ROSA MOLAS

Fecha	Adultos (Milla y 3K)	Escolares	Marcha Popular Abuelos
Hasta 08/09	6€	6€	6€
Hasta 22/09	8€	8€	8€
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.			
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 8 de septiembre.			

Recogida de dorsales:

Viernes 27 de septiembre: en horario de 17:00 a 18:30 en portería del colegio M. M^ª Rosa Molas.

Sábado 29 de septiembre: en horario de 11:00 a 12:30 en portería del colegio M. M^ª Rosa Molas.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización para poder hacerlo.

Artículo 5.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Se podrán usar los vestuarios del patio del colegio.
- Al finalizar la prueba, todos los participantes podrán disfrutar gratuitamente de una botella de agua, un plátano y un zumo de Granini.
- Todos los participantes serán obsequiados con la bolsa del corredor en la cual habrá regalos y una camiseta conmemorativa del IV CROSS M^ª ROSA MOLAS.
- Todos los participantes recibirán una medalla al finalizar su carrera.