

El próximo domingo 20 de noviembre se celebrará en La Cartuja Baja (Zaragoza) la prueba “Carrera La Cartuja Espacio Alfranca 10K y 20K”. La Junta Vecinal de la Cartuja Baja, con la colaboración del Espacio Alfranca y la Federación Aragonesa de Atletismo popular deportivo con el control técnico del comité territorial de jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las **10.00 horas**, la salida se producirá desde el Camino Huerta Honda situado a 100 metros de la localidad de La Cartuja Baja. Al ser una prueba popular no se establecen categorías.

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Se establece una edad mínima de participación, siendo 16 años para la 10K y 18 años para la 20K.
- Atletas populares y atletas federados.
- Sólo podrán participar atletas federados extranjeros con ficha FAA, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. (Atletas populares extranjeros pueden participar con total normalidad).

Artículo 2.- Inscripciones (hasta el miércoles 17 de noviembre o 500 participantes)

Inscripciones [ON LINE](#)

Inscripciones PRESENCIALES

- [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón N°46)

Fecha	Atletas Federados FAA 20K (AR-ARF)	Atletas Federados FAA 10K (AR-ARF)	Sin Licencia FAA	Migas y vino
Bonificada hasta 31 de octubre	13€	8€	+2€	+3€
Del 1 al 17 de noviembre	15€	10€	+2€	+3€

No se realizarán inscripciones el día de la prueba.
No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.

Camiseta Técnica: incluida en el precio de la inscripción con fecha tope el domingo 13 de noviembre. Aquellas inscripciones posteriores al 13 de noviembre, no tendrán camiseta de la prueba.

Entrenamientos dirigidos: en el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del grupo de entrenamiento [“Fartleck Sport”](#) en el Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande), desde el día 1 de septiembre.

Horarios:

Lunes/Miércoles 20.30h.

Martes/Jueves 10.00h, 19.30 o 20.30h.

Recogida de dorsales:

Sábado 19 de noviembre de 10.00 a 13.30 y de 17.00 a 20.30 en [Fartleck Sport](#) (Tomás Bretón Nº46 Zaragoza)
Excepcionalmente para los atletas de La Cartuja, se podrán recoger el día de la prueba entre las 09.00 y las 09.30h en el Pabellón de Deportes.

Será necesario presentar el DNI o resguardo de la inscripción.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos se realizará mediante el sistema de cronometraje CHIP, se otorgará una Medalla de FINISHER a todos los atletas que realicen la prueba.

Los resultados de la "Carrera La Cartuja Espacio Alfranca 10K y 20K" podrán verse en la página web de la prueba www.lacartujaespacioalfranca.com , www.fartlecksport.com y www.federacionaragonesadeatletismo.com .

Artículo 6.- Servicios al corredor**SERVICIOS AL CORREDOR - LA CARTUJA ESPACIO ALFRANCA**

Queremos que te sientas como en casa y para ello desde la organización de la prueba La Cartuja - Espacio La Alfranca hemos creído conveniente facilitarte tu participación, con un gran despliegue de servicios al corredor que realizarán las gentes de La Cartuja.

Servicios Gratuitos:

- *Servicio de guardería de 0 a 12 años
- *Casa de juventud de 12 a 16 años
- *Ludoteca con Monitores del Galacho de la Alfranca
- *Aparcamiento

*Hinchables para los niños

*Duchas en el Pabellón Municipal

*Guardarropas

*Sorteo de varios estudios de la pisada gracias a Omnia.

Servicios Adicionales:

*Comida Popular (Migas y vino para corredores y acompañantes)

*Línea de autobús nº25

Además desarrollaremos una pequeña Feria del corredor con algunos de nuestros colaboradores el domingo 20 de noviembre.