



ALFAMEN CON EL DEPORTE

CICLO INDOOR NOCTURNA ALFAMEN

Fecha: viernes 24 junio

Lugar: Piscinas Municipales junto al bar.

Población: Alfamén (Zaragoza).

Organiza: Ayuntamiento de Alfamén.

1. Inscripciones 30 plazas (hasta el 22 de junio):

ON LINE: www.alfamenconeldeporte.com

PRESENCIALES: piscinas Municipales (horario piscinas).

Cuota: Se puede participar en la Maratón apuntándose a una, dos o tres horas.

1 Hora: 2€; 2 Horas: 3€; 3 Horas: 4€.

Incluye: entradas a piscinas y camiseta para el participante.

Acompañantes: pueden estar en la zona del bar.

Avituallamiento: durante el torneo dispondremos de bebidas isotónicas, agua y fruta.

Horario: 21.00 a 00.00, apertura instalación 20.30 horas.

*En caso de no completar las 30 plazas, se podrá realizar reserva de bicicleta el día 24 de junio a las 20.30 por riguroso orden de llegada.

2. Premios: se realizará un sorteo de regalos entre los participantes al finalizar las clases.



ALFAMEN CON EL DEPORTE

3. Aspectos Técnicos

- 1- Duración: 3 horas de ciclo indoor, 21.00 a 00.00, apertura instalación 20.30 horas. Se realizará un descanso de 5' entre cada sesión. Se puede participar en la Maratón apuntándose a una, dos o tres horas.
- 2- Instructores: David Navarro y Víctor Conchillo.

Más info: www.alfamenconeldeporte.com.