

## MUEVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

El sábado 01 de junio es la fecha elegida para la celebración de la segunda edición de esta prueba popular bajo el lema “Muévete por la Donación de Órganos” que organizan [la Fundación Carlos Sanz](#) y [Fartleck Sport](#).

### Objetivos:

- Promocionar la donación de órganos y sensibilizar a la sociedad de los beneficios del trasplante.
- Difundir la importancia de los hábitos de vida saludables, mediante la celebración de una prueba deportiva.
- Obtener fondos para la Fundación Carlos Sanz, con objeto de financiar las actividades, cursos y talleres que esta fundación ofrece.
- Dar a conocer el Parque del Agua Luis Buñuel de Zaragoza como entorno natural de Zaragoza, conociendo su fauna y flora.

### Participación:

- **Participa Corriendo:** para los participantes más experimentados o exigentes.
- **Participa Andando:** para participar con toda la familia caminando o con tu grupo de andarines.

### Circuitos:

Podrás elegir entre dos recorridos, uno de 4K y otro de 8k en el Parque del Agua, en los que podrás disfrutar de la Noria Siria, el reloj de Arena o de disfrutar de la prueba junto al estanque rodeado de patos y cisnes.

## REGLAMENTO

| <b>CARRERA</b> |                       |                       |                  |                 |
|----------------|-----------------------|-----------------------|------------------|-----------------|
| <b>Hora</b>    | <b>Categoría</b>      | <b>Año Nacimiento</b> | <b>Distancia</b> | <b>Premios</b>  |
| <b>09:00</b>   | GENERAL MAS FEM       | +16 AÑOS              | 8K CORRER        | Trofeo 1º-2º-3º |
| <b>09:00</b>   | TRASPLANTADOS MAS FEM | -                     | 8K CORRER        | Trofeo 1º       |
| <b>09:00</b>   | SENIOR MAS FEM        | 16-34 años            | 8K CORRER        | Trofeo 1º-2º-3º |
|                | MASTER MAS FEM A      | 35 Y + años           |                  | Trofeo 1º-2º-3º |
| <b>09:30</b>   | GENERAL MAS FEM       | +14 AÑOS              | 4K CORRER        | Trofeo 1º-2º-3º |
| <b>09:00</b>   | TRASPLANTADOS MAS FEM | -                     | 4K CORRER        | Trofeo 1º       |
| <b>10:30</b>   | ENTREGA DE PREMIOS    |                       |                  |                 |

## MUEVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

| ANDADA |           |                |           |                                  |
|--------|-----------|----------------|-----------|----------------------------------|
| Hora   | Categoría | Año Nacimiento | Distancia | Premios                          |
| 09:00  | GENERAL   | Cualquier edad | 8K ANDAR  | 1ª-2ª-3ª<br>Entidad más numerosa |
| 09:30  | GENERAL   | Cualquier edad | 4K ANDAR  |                                  |

| ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS  |  |                |
|--|--|----------------|
| 08:30  | Calentamiento con Sesión Zumba <a href="#">Dreamfit Zaragoza</a> | Cualquier edad |
| 09:30  | II Sesión Zumba <a href="#">Dreamfit Zaragoza</a>                | Cualquier edad |
| <p>Con tu inscripción a la prueba tendrás gratis la entrada el sábado 1 de junio y el domingo 2 de junio</p> <p>Para Costa Chica las Playas Expo donde podrás disfrutar de:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Piscina</li> <li>✓ Actividades para infantiles</li> <li>✓ Hinchable y otros juegos</li> </ul> |  |                |

### ¿Dónde me puedo apuntar?

[www.mueveteporladonaciondeorganos.com](http://www.mueveteporladonaciondeorganos.com) // [www.fundacioncarlossanz.org](http://www.fundacioncarlossanz.org)

PRESENCIALES: [Fartleck Sport](#)

### ¿Cuál es el coste de la inscripción?

|   |     |
|---|-----|
| Hasta 30 abril  | 12€ |
| 1 – 28 mayo   | 14€ |
| 30-31 mayo  | 25€ |
| No se devolverá el dinero de la inscripción, excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad. |     |
| No se admitirán inscripciones el día de la prueba.  |     |
| El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 19 de mayo  |     |

## MUEVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS

### ¿Qué incluye mi inscripción?

|   |   |
|---|---|
| ✓ Participación en la prueba.                         | ✓ Dorsal Personalizado.                   |
| ✓ Seguro de Accidentes.                               | ✓ Avituallamientos y guardarropa.         |
| ✓ Bolsa del corredor y camiseta Técnica de la prueba. | ✓ Opción a premios y trofeos.             |
| ✓ Aportación a Fundación Carlos Sanz.                 | ✓ Servicio Médico.                        |
| ✓ Entrada Playas Expo (valorada en 5€)                | ✓ Entrada Parque Atracciones (vencedores) |
| ✓ Trofeos   | ✓ Acceso a Playas Expo el 1 junio         |

**\*Camiseta Técnica:** se entregará a todos los participantes que se inscriban en la prueba. Los participantes que se inscriban del día 27 de MAYO en adelante dispondrán de la talla seleccionada hasta agotar existencias.

### ¿Dónde podré recoger mi dorsal?

Jueves 30 de mayo (de 17 a 20h) y viernes 31 de mayo (de 10-13h y de 17-20h en [Fartleck Sport](#))

Sábado 01 de junio: entre las 08.00 y las 08.30 en la zona de salida y meta para aquellos participantes de fuera de Zaragoza.

### Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

### Aspectos técnicos.

Serán descalificadas aquellas inscripciones que proporcionen datos erróneos a la Organización. La prueba Muévete por la Donación de Órganos podrá ser suspendida por inclemencias atmosféricas extremas, pudiéndose variar el circuito en caso de alguna contingencia y por decisión de la organización.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario.

## **MUEVETE POR LA DONACIÓN DE ÓRGANOS**

### **Cronometraje y resultados.**

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje electrónico con CHIP.