



VALLE DE ORDESA. RUTA FAJA RACON

Fecha: DOMINGO, 21 DE OCTUBRE

Lugar: PRADERA DE ORDESA

Población: TORLA

Organiza: CLUB DE MONTAÑA CHINA CHANA

Inscripciones (hasta martes 16/10)

ON LINE: www.clubchinachana.com

	FEDERADO FAM	NO FEDERADO FAM
SOCIO CHINA CHANA	20€	22€
NO SOCIO CHINA CHANA	23€	25€
MENOR EDAD	10€	12€
Incluye: DESPLAZAMIENTO Y GUIA TITULADO		

Aspectos Técnicos

- 1- **Duración:** 4:30h aproximadamente.
- 2- **Distancia:** 10K en recorrido circular.
- 3- **Desnivel:** +575.
- 4- **Dificultad técnica:** fácil.
- 5- **Observaciones:**
- 6- **Salida:**
 - a. Desde Alfamén: 7:00 (Parada bus)
 - b. Desde Zaragoza: 07:30 (Estación Delicias Zaragoza junto a la puerta principal de parada autobuses)
- 7- **Recomendaciones:**



VALLE DE ORDESA. RUTA FAJA RACON

- a. **CALZADO:** ruta de media montaña, llevar botas de montaña o zapatillas de montaña con suela en buen estado, ¡recuerda que estrenar calzado puede crear rozaduras!
- b. **ROPA:** adecuada a la temporada que se hace la ruta (en este caso otoño con temperaturas suaves y previsiblemente frías al comenzar con aumento paulatino de la temperatura), llevar siempre un cortavientos/chubasquero en la mochila, así como alguna camiseta de recambio.
- c. **CALCETINES:** técnicos para evitar rozaduras. (ver recomendación en web de inscripción)
- d. **MOCHILA:** entre 20 y 30 litros de capacidad, donde además de llevar ropa de recambios y cortavientos llevaremos comida y bebida, recomendamos que lleve “camelbak” o bolsa de bebida en su interior para facilitar el poder beber mientras se realiza la ruta.
- e. **BOTIQUIN:** aunque el club lleva botiquín general, recomendamos que individualmente todo el mundo lleve tiritas, suero para limpiar pequeñas heridas y también el medicamento que se esté tomando para alergias o similares. El club y guía no pueden administrar medicamentos.
- f. **BASTONES:** recomendamos siempre el uso de bastones para realizar cualquier tipo de excursión ya que hace que se vaya más descansado y puede evitar alguna caída.
- g. Algún tramo puede resultar incomodo para personas con vértigo.
- h. Habrá una parada para almorzar durante el recorrido (se aconseja llevar almuerzo (frutos secos y fruta) y bebida.
- i. La comida se realizará en la Pradera de Ordesa una vez incluida la ruta (Debe aportar la misma el participante)

8- Seguros:

Club China Chana y la empresa RodriTguia, disponen de un seguro deRC, los participantes estarán cubiertos por el seguro de accidentes (FAM o Seguro de día).