



TRAIL MONTALBÁN



DESAFÍO LOS TRES RÍOS 12K - 17K

Reglamento Trail Montalbán. Desafío los tres ríos 12K - 17K

El próximo domingo 25 de noviembre se celebrará en Montalbán (Teruel) la I Edición del **TRAIL MONTALBÁN. DESAFÍO LOS TRES RÍOS 12K Y 17K**. El Ayuntamiento de Montalbán y [Fartleck Sport](#) con el control de los Jueces de la [Federación Aragonesa de Atletismo](#).

Artículo 1.- Información General

La salida se producirá desde la Plaza Carlos Castel de Montalbán.

El orden de salida y las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento	Distancia	Premios
10:00	General M y F	16 y + años	12K + 250	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Sénior M y F	16- 34 años	12K + 250	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Máster A M y F	35 -44 años	12K + 250	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Máster B M y F	45 - 54 años	12K + 250	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Máster C M y F	55 y + años	12K + 250	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Local M y F	16 y + años	12K + 250	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	General M y F	18 y + años	17K + 350	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Sénior M y F	18- 34 años	17K + 350	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Máster A M y F	35 -44 años	17K + 350	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Máster B M y F	45 -54 años	17K + 350	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Máster C M y F	55 y + años	17K + 350	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Local M y F	18 y + años	17K + 350	Trofeo 1º-2º-3º
10:00	Caminata	Todas Edades	12K + 250	-
13:00	Entrega de premios y aperitivo en la zona de salida / meta			
Trofeos NO Acumulables.				
Entrega: GENERAL + SENIOR / MASTER / LOCAL				
Será imprescindible para recibir el trofeo estar presente en la ceremonia de premiación.				
Se deberá indicar la localidad de origen en la inscripción para las clasificaciones.				

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con o sin licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán optar a premios económicos en caso de disponer de licencia por la FAA, en caso contrario podrán participar en la prueba sin optar a estos premios.



TRAIL MONTALBÁN

DESAFÍO LOS TRES RÍOS 12K - 17K



Artículo 2.- Inscripciones.

ON LINE: www.trailmontalban.com

Presenciales:

- Presenciales: Fartleck Sport

Fecha	CORTO 12K TRAIL RUNNING / CAMINATA	LARGO 17K TRAIL RUNNING
Hasta 04/11	12€	14€
Hasta 22/11 (23h)	15€	17€
No se devolverá el dinero de la inscripción salvo en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad		
No se admitirán inscripciones el día de la prueba		
Cambios de dorsal por motivos justificables hasta el 04/11		

Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes que se inscriban hasta el 22 de noviembre la camiseta de la prueba. Los atletas que se inscriban el día 04 de noviembre y posteriores dispondrán de la talla seleccionada hasta agotar existencias.

Recogida de dorsales: en la zona de salida y meta entre 08.30 y 09.30 horas.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Previos

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la organización, para poder hacerlo.



TRAIL MONTALBÁN



DESAFÍO LOS TRES RÍOS 12K - 17K

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

Prueba

Marcaje de la prueba: el recorrido estará señalizado mediante cintas, estacas, flechas y balizas (naranjas o verdes según la distancia), indicando también los puntos kilométricos y perfil.

Todos los corredores deberán pasar por los puntos de control establecidos por la organización, pudiendo ser eliminados en caso de no realizarlos.

Prueba corta 12K: asequible para principiantes, con pistas, senderos y dos avituallamientos. Tiempo máximo de realización 2h 30 (incluida la andada)

Con salida desde la Plaza Carlos Castel junto al Ayuntamiento de Montalbán, se realiza una salida neutralizada hasta la Plaza del Muro.

Una vez abandonamos la localidad, se coge la senda del GR-262 , rodeando el Monte Blanco del antiguo castillo, Paseo de la Garona, para coger el camino de la Ribera por el que continúa este GR, cruzando la pasarela del Río Martín y recorriendo el Antiguo Camino hacia Utrillas, donde “disfrutaremos” de varias ascensiones y descensos hasta la Fuente de Valdemiguel, donde se situará el primer avituallamiento.

Continuaremos los continuos repechos y falsos llanos recorriendo los Pinares de La Muela, donde al alcanzar el Cruce de Cuatrineros se dividen la prueba corta y larga, disfrutando del segundo avituallamiento.

Una vez alcanzado este punto se comienza una rapidísima bajada hacia Montalbán de casi 2 kilómetros hasta alcanzar de nuevo el sendero del PR TE-99 Camino de la Garona y regresar a la Plaza Carlos Castel donde se situará la línea de llegada.

Prueba larga 17K: de dificultad media, con pistas, senderos y tres avituallamientos. Tiempo máximo de realización 2h 40.

Con misma salida / meta y compartiendo los primeros kilómetros con los participantes de la ruta corta, los participantes de esta distancia, tomarán en el cruce de Cuatrineros una pista a la derecha para realizar una veloz bajada por La Cuesta Blanca, recorriendo el Anticlinal con el mismo nombre, hasta llegar al Río Escucha.

Se establece un tiempo de paso máximo en el punto de control del kilómetro 9 (desvío ruta corta / ruta larga) debiendo los atletas que superen la 1h 45min redirigirse hacia el trazado corto de la prueba obligatoriamente, o continuar fuera de la competición bajo su responsabilidad.



TRAIL MONTALBÁN



DESAFÍO LOS TRES RÍOS 12K - 17K

Una vez cruzado el río, el corredor deberá afrontar una de las subidas más intensas del recorrido, siguiendo los Pinares del Río Oncil, en una ascensión de algo más de 2K que a buen seguro marcará el devenir de la prueba.

Finalizada la subida, se seguirán las señalizaciones del PR TE-99 hasta coger el cruce que nos llevará hacia el río PALOMAR o río ANCHO, donde comenzaremos un precioso recorrido por la sendas del río bajo la chopera de algo más de 3 kilómetros, cruzando una y otra vez el río por numerosas pasarelas de madera, visitando el Molino de la Pitara y pasando por los Estrechos del Río Ancho.

Una vez en el Merendero de la Fuente del Baño y disfrutado el tercer avituallamiento, el recorrido se torna rápido y ágil hasta Montalbán, atravesando las Huertas de La Ortila y La Vega, divisando las preciosas panorámicas de la Iglesia Fortaleza Santiago del Mayor, a cuyo pío llegaremos a través de la calle Santa Engracia cuya subida nos exigirá un último esfuerzo para llegar a la meta situada en la Plaza Carlos Castel, dando así por concluida una extraordinaria jornada de esfuerzo, deporte y naturaleza.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

Criterios Ambientales

El entorno debe cuidarse y respetarse, en los avituallamientos habrá cubos de basura para tirar los desperdicios que se puedan generar debiendo el participante hacer utilización de los mismos o transportar su propia basura generada. La organización contará con un cierre de carrera que se encargará de eliminar todos los marcajes realizados.

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de chip con validación del jurado FAA, estando la empresa INMETA responsable del cronometraje, validada por la RFEA. Los resultados de I **TRAIL MONTALBÁN. DESAFÍO LOS TRES RIOS** podrán verse en la página www.fartlecksport.com y www.trailmontalban.com

Artículo 6.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Baños y servicios en la zona de salida
- Duchas y vestuarios en el Pabellón Municipal.
- Todos los participantes recibirán una bolsa de corredor con productos de la zona.
- Avituallamientos intermedios:
 - o 12K: KM6 (líquido), KM9 (líquido y sólido)
 - o 17K: KM6 (líquido), KM9 (líquido y sólido), KM13 (líquido)
- Avituallamiento final: en la zona de salida / meta y picoteo para todos los participantes.



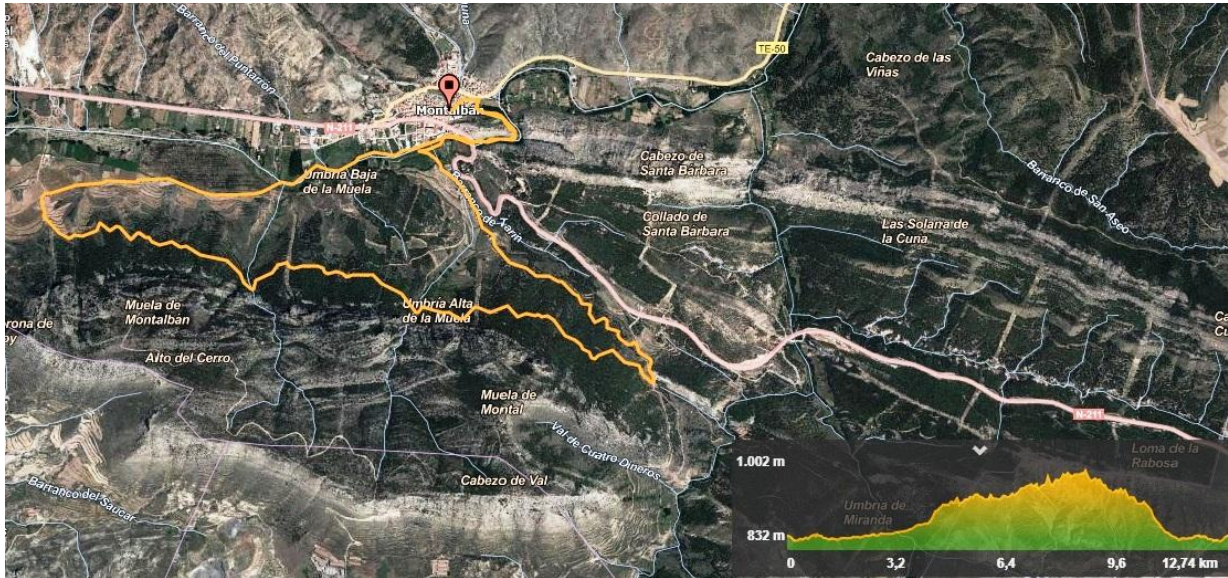
TRAIL MONTALBÁN



DESAFÍO LOS TRES RÍOS 12K - 17K

- Visita Guiada a Montalbán: desde el servicio de Turismo de Montalbán se ofrece la posibilidad de realizar una visita guiada a la localidad, entre las 10 y las 11h. Visita a la Iglesia de Santiago, Casco Urbano y PR del Río Ancho.

[Recorrido y perfil Wikiloc 12K](#)



[Recorrido y perfil Wikiloc 17K](#)

