



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Reglamento

El próximo domingo 17 de julio se celebrará en Muel la X edición del TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN sobre un trazado de 10K y 20K. El Ayuntamiento de Muel organiza y promueve este evento deportivo, con la Dirección Técnica de Trail Muel y [Fartleck Sport](#).

La prueba se incluye en el calendario de la federación Aragonesa de Atletismo bajo el control técnico del Comité Territorial de Jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 08.30 horas. La salida se producirá desde la Avenida García Giménez (El Aparcadero). Las diferentes categorías serán las siguientes:

Hora	Categoría	Edad	Distancia	Desnivel	Premios
08:30	General M y F	18 en adelante	20K	+489m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
08:30	Sénior M y F	18-34 años	20K	+489m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
08:30	Máster A M y F	35-44 años	20K	+489m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
08:30	Máster B M y F	45 y + años	20K	+489m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
08:30	Local M y F	18 en adelante	20K	+489m	1º Plato + Lote productos de Muel donado por Clave Café de Muel
09:00	General M y F	18 y + años	10K	+237m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
09:00	Sénior M y F	18-34 años	10K	+237m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
09:00	Máster A M y F	35-44 años	10K	+237m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
09:00	Máster B M y F	45 y + años	10K	+237m	1º Plato - 2º Medalla - 3º Medalla*
09:00	Local M y F	18 en adelante	10K	+237m	1º Plato + Lote productos de Muel donado por Clave Café de Muel
09:01	Andada	Todos años	10K	+237m	-
12:00	Entrega de trofeos 10K. La entrega tendrá lugar en las piscinas municipales de Muel.				
12:30	Entrega de trofeos 20K. La entrega tendrá lugar en las piscinas municipales de Muel.				
*Platos y medallas realizados de cerámica de muel.					
Premio Especial: CABEZO DE SAN BOROMBÓN					
El corredor participante en la prueba de 20K (M/F) que pase en primera posición por el "Cabezo de San Borombón" tendrá como premio un jamón gracias a Correduría de Seguros Víctor Cabetas.					
Premio Especial EQUIPOS					
Para el club o entidad con mayor número de participantes entre ambas distancias. 1º Trofeo + Jamón.					
Los premios no serán acumulables entregándose primero la categoría GENERAL y después las sub-categorías (corriendo puesto). La categoría local SÍ es acumulable. Local: se deberá indicar esta condición en el proceso de inscripción. (Empadronados o residentes) Será necesario asistir a la ceremonia de entrega para recoger el trofeo.					

*Los / las atletas que pueden optar a los premios económicos, en el caso de que los hubiera, son aquellos atletas con licencia FAA o aquellos que puedan demostrar su residencia en Aragón excluyendo atletas con licencia por otras CCAA o países.



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Artículo 2.- Inscripciones (hasta el 10 de JULIO).

ON LINE: www.trailmuel.com

Presenciales:

- [Fartleck Sport](#). (Tomás Bretón 46, Zaragoza)

Fecha	10K TRAIL RUNNING - ANDADA Atletas FAA (AR-ARF)	20K TRAIL RUNNING Atletas FAA (AR-ARF)	Atletas No Federados FAA	Paella Popular Acompañantes*
Hasta 17/06	18€	22€	+2€	10€
Hasta 10/07	22€	26€	+2€	10€
No se devolverá el dinero de la inscripción excepto en el caso de suprimir la prueba por motivos de seguridad.				
No se admitirán inscripciones finalizado el plazo de inscripción por motivos de organización				
El cambio de dorsal se permite hasta el domingo 10 de julio por causas justificadas.				
Camiseta Técnica: se entregará a todos los participantes la camiseta técnica conmemorativa de la prueba.				
*Paella popular en las piscinas municipales de Muel. Participantes: incluida en su inscripción. Acompañantes: 10€				

Recogida de dorsales y bolsa del corredor:

Novedades:

- Se establecerá un sistema de elección de hora y lugar para la recogida del dorsal.
- Este deberá seleccionarse en el momento de la inscripción y no podrá ser modificado.
- Se establece un número máximo de recogidas de dorsal en función de horario y espacio de entrega.

Horarios:

- Jueves 14 y viernes 15 de julio: 10:30h/13:30h y 17:00h/20:00h en [Fartleck Sport](#). (Bretón 46, Zaragoza).
- Domingo 17 de julio: de 7:30h a 8:30h en la zona de salida y meta (Avenida García Giménez de Muel).

IMPORTANTE: por motivos de organización el dorsal se podrá recoger en el día seleccionado en la web o posteriores, nunca antes.



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Entrenamientos dirigidos:

- En el proceso de inscripción está la posibilidad de inscribirse gratuitamente durante dos semanas a los entrenamientos presenciales que se realizarán por parte del [grupo de entrenamiento "Fartleck Sport"](#), con los siguientes horarios y emplazamientos: Parque José Antonio Labordeta de Zaragoza (Parque Grande): lunes y miércoles 21h / martes y jueves 10.00h, 20h y 21h. Nos pondremos en contacto contigo si así lo marcas en la inscripción.

Artículo 3. Salida

- La salida del X TRAIL MUEL "CABEZO DE SAN BOROMBÓN" se realizará respetando la distancia de seguridad en todo momento mediante marcas en el suelo con el objetivo de prevenir y reducir riesgos en relación a la pandemia de Covid19 que se está viviendo, tratando de evitar aglomeraciones.
- Cada atleta se colocará en la marca correspondiente que encontrará marcada en el suelo desde la cual tomará la salida.
- Todos los atletas deberán pasar por cámara de llamadas, que se abrirá 15' antes del inicio de la prueba. Allí se tomará la temperatura corporal a cada participante y si excede de 37.5Cº no podrá tomar la salida en la carrera. Desde cámara de llamadas cada participante se situará en su posición correspondiente para tomar la salida.
- Se reservará un lugar en las primeras posiciones de salida para posibles 'atletas ganadores' de la categoría general de ambas distancias tanto masculino como femenino.

Artículo 4.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Artículo 5.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, se recomienda a los participantes llevar hidratación.

Avituallamientos

Atención importante en los avituallamientos NO habrá vasos ni botellas para favorecer el cuidado del medio ambiente, por lo tanto cada corredor deberá portar su vaso plegable, camelback o sus propios bidones para rellenar.

- Avituallamientos 10K:
 - o 3K. Bajada Cantera: Avituallamiento líquido.
 - o 7K Las abejas: Avituallamiento líquido y sólido.

- Avituallamientos 20K
 - o 3K. Bajada cantera: Avituallamiento líquido.
 - o 7K Camino Galocha: Avituallamiento líquido.
 - o 10K. La Plana: Avituallamiento líquido y sólido.
 - o 14K. Camino Mezalocha: Avituallamiento líquido y sólido.
 - o 18K. Chopera: Avituallamiento líquido.

- Avituallamiento final: fruta, refresco, agua...

Punto de corte 20K

Prueba 20K, punto de corte en cuarto avituallamiento (14K): aquel participante que su tiempo de paso sea superior a 3h deberá regresar sin finalizar la prueba, evitando la realización del último tramo.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de World Athletics, la RFEA y FAA.



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Artículo 6.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje CHIP validado por el jurado FAA. Los resultados del X TRAIL MUEL "CABEZO DE SAN BOROMBÓN" podrán verse en la página web oficial de la prueba: www.trailmuel.com

Artículo 7.- Servicios al corredor

- Se dispondrá de ambulancia en la zona de salida / meta.
- Duchas y vestuarios en las piscinas municipales.
- Todos los participantes recibirán una caja del corredor.
- La entrega de los premios se efectuará en las piscinas municipales. Entrada gratuita para corredores y un acompañante a las piscinas municipales.
- Paella popular para todos los participantes inscritos/as en la prueba. Tendrá lugar en las piscinas municipales de Muel:
 - o Participantes: incluida en su inscripción.
 - o Acompañantes: 10€
- Camiseta técnica conmemorativa de la prueba.
- Vaso plegable de regalo.
- Dos semanas de entrenamiento gratuito a cargo del [Grupo Running de Fartleck Sport](#).
- Servicio de fotografía gratuito.

Artículo 8. Medidas extraordinarias COVID-19.

Esta edición se encuentra fuertemente marcada por la situación de pandemia de Covid19 en la que actualmente nos encontramos. Por ello el Ayuntamiento de Muel, como organizador de la prueba, y Trail Muel y Fartleck Sport, como colaboradores de la misma, han elaborado un protocolo siguiendo, para ello, las directrices de las autoridades sanitarias competentes y el protocolo de Covid19 elaborado y aprobado por la Federación Aragonesa de Atletismo y al que se puede acceder a través del siguiente [enlace](#), comprometiéndose a llevarlo a la práctica durante todo el transcurso de la prueba deportiva.

Este protocolo de actuación de Covid19 se encuentra disponible en la página web oficial de la prueba; www.trailmuel.com y su lectura y cumplimiento es obligatoria por parte de todos los participantes y miembros de organización de la prueba.



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Artículo 9.- Recorrido

[Enlace Recorrido 10K \(Wikiloc\)](#)



628 m



404 m

10,11 km

TABLA TÉCNICA X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
10K	+237m	411m	628m	4% Asfalto 96% Pista-Senda	Trail	Gorra / Visera Gafas de Sol Agua Sistema de Hidratación Comida / barras / geles Tfno. Móvil



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



[Enlace Recorrido 20K \(Wikiloc\)](#)



646 m



TABLA TÉCNICA X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN

DISTANCIA	DESNIVEL	ALTURA INICIO	ALTITUD MÁXIMA	TERRENO	ZAPAS RECOM.	MATERIAL RECOM.
20K	+489m	411m	646m	2% Asfalto 98% Pista-Senda	Trail	Gorra / Visera Gafas de Sol Agua Sistema de Hidratación Comida / barras / geles Tfno. Móvil



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Artículo 10. - II GRAN PREMIO EXTREME TRAIL 2022

Podrán participar en el II GRAN PREMIO EXTREME TRAIL 2022 aquellos corredores/as que realicen las pruebas; I AZUARA TRAIL. VALLE DEL RÍO CÁMARAS, XVI DESERTICA OLIVERA BELCHITE y X TRAIL SAN BOROMBÓN MUEL. Para ello se realizará una suma de TIEMPOS de la general distancia larga o la distancia corta de ambas pruebas.

Se entregará esta premiación en la prueba de Muel, será imprescindible que se haya participado en las tres pruebas y en la misma distancia (corta o larga).

Pruebas:

- I Azuara Trail. Valle del Río Cámaras 04/06/2022
- Desérica Olivera Belchite 03/07/2022
- X Trail Muel San Borombón 17/07/2022

GRAN PREMIO EXTREME CORTO

1º Trofeo + Pack visita Azuara.

2º Trofeo + Pack visita Belchite.

3º Trofeo + Pack visita Muel.

GRAN PREMIO EXTREME LARGO

1º Trofeo + Pack visita Azuara.

2º Trofeo + Pack visita Belchite.

3º Trofeo + Pack visita Muel.

Además, todos los corredores que participen en las tres pruebas, independientemente de la distancia que realicen, sea en todas las pruebas la misma distancia o no, recibirán una medalla de FINISHER II GRAN PREMIO EXTREME TRAIL 2022.

La entrega de premios y medallas tendrá lugar una vez finalice la última de las pruebas, el X Trail Muel Cabezo de San Borombón, 17/07/2022.



X TRAIL MUEL: CABEZO DE SAN BOROMBÓN



Pack Visita Muel (para el premiado/a y un acompañante): visita turística a la villa de Muel que incluye demostración a taller de cerámica, visita a presa romana y Ermita (pinturas de Goya), visita a Bodegas "Heradad Ansón" con cata de vinos y cena o comida en Fonda Rubio.

Pack Visita Belchite: (para el premiado/a y un acompañante): visita turística al Pueblo Viejo de Belchite y cata y visita a las Almazaras de Aceite de Belchite.

Pack visita Azuara (para el premiado/a y un acompañante): habitación doble en el Hotel Rural / Albergue Ceres de Azuara. Será imprescindible consultar disponibilidad y realizar la reserva con suficiente antelación.