El próximo día 10 de agosto se celebrará en Maella (Zaragoza) la XXXIV edición del 10K Gran Premio San Lorenzo sobre un circuito de 10K no homologado. El Ayuntamiento de Maella promueve este evento deportivo con la colaboración de Fartleck Sport, incluyendo la prueba en el calendario autonómico de la Federación Aragonesa de atletismo con el control técnico del comité territorial de jueces FAA.

Artículo 1.- Información General

El horario de comienzo de la prueba será las 12:30. La salida se producirá desde la Plaza de España, siendo el orden de salida y las diferentes categorías serán los siguientes:

Hora	Categoría	Año Nacimiento.	Metros	Vueltas circuito
12:30	Absoluta	Mayores 18 años o atletas federados desde cadete Menores con autorización padres o tutores	10.000	5 (de 2.000 metros)

Los atletas que pueden participar en la misma son los siguientes:

- Atletas con licencia Federada (Federada Autonómica y Federada Nacional)
- Atletas sin licencia Federada.
- Los atletas extranjeros sólo podrán participar con ficha de la Federación Aragonesa de Atletismo, salvo las excepciones que recoge el reglamento de carreras de la RFEA en su artículo 3.4. Sí que podrán participar atletas extranjeros sin licencia, pero no podrán optar a los premios económicos si los hubiera.

Artículo 2.- Inscripciones.

Las inscripciones: hasta el día 8 de Agosto a las 15.00 horas o hasta completar un máximo de 150 plazas.

Hasta el 1 de agosto	Licencia FAA→8€	Sin licencia o no FAA→+2€
Del 2 al 8 de agosto	Licencia FAA→10€	Sin licencia o no FAA→+2€
El día de la prueba en polideportivo	15 €	

ONLINE: www.10kmaella.com

Presenciales hasta el 8 de agosto:

- **Fartleck Sport** (C/Tomás Bretón Nº46.- Zaragoza)
- **Ayuntamiento de Maella**

Los dorsales, chips y bolsa de corredor se entregaran el mismo día de la prueba entre las 10:30 y las 12:00 en el polideportivo municipal de Maella.

Artículo 3.- Seguros.

Todos los participantes inscritos correctamente en la prueba estarán cubiertos con un seguro de responsabilidad civil y de accidentes. La organización dispone del correspondiente seguro de responsabilidad civil. Queda totalmente prohibida la participación de corredores no inscritos.

La organización recomienda hacerse una revisión médica y / o prueba de esfuerzo a todas aquellas personas que no hayan corrido una prueba de similares características anteriormente o lleven un período prolongado de tiempo sin realizar actividad física.

Artículo 4.- Aspectos técnicos.

Será descalificado cualquier atleta que, a sabiendas de su imposibilidad de participar, proporcione datos erróneos a la Organización, para poder hacerlo. Se debe recordar que las reclamaciones deberán hacerse ante el Juez Árbitro de la prueba, hasta 30 minutos después de hacerse pública la clasificación de la carrera.

La carrera podrá ser suspendida si así lo decide la organización junto con la autorización del Juez Árbitro de la prueba.

La participación en la competición supone la aceptación del presente Reglamento, reservándose la Organización el derecho a modificar aquellos aspectos de la prueba que por causa mayor sea necesario, previa autorización del Juez Árbitro de la competición.

Todo lo no previsto en este reglamento, será resuelto por el Juez Arbitro, de acuerdo con el reglamento en vigor de la IAAF, la RFEA y FAA

Artículo 5.- Cronometraje y resultados.

El control de tiempos y puestos se realizará mediante el sistema de cronometraje MANUAL por parte de los jueces FAA.

Los resultados de la XXXII 10K Gran Premio San Lorenzo podrán verse en la página www.10kmaella.com , www.fartlecksport.com y www.federacionaragonesadeatletismo.com.

Premios.

Masculino / Femenino	Categoría	Dotación
1º	Absoluta	150 euros y arlequín
2º	Absoluta	100 euros y trofeo
3º	Absoluta	80 euros y trofeo
4º	Absoluta	50 euros y trofeo
5º	Absoluta	30 euros y trofeo
1º local	Local	60 euros y trofeo
2º local	Local	40 euros
3º local	Local	20 euros
Ultimo	Absoluta	Tradicional cebolla en lanza

Artículo 5.- Servicios al corredor

Guardarropía y duchas: en el polideportivo municipal (a 3 minutos de la zona de salida-meta)

Obsequios a los participantes: todos los corredores recibirán una bolsa de corredor en la que se incluye camiseta técnica conmemorativa, y diversos productos cedidos por las empresas colaboradoras.

Animación: speaker y charanga en la salida y llegada.

Avituallamiento en carrera: agua y esponjas cada km y bebidas isotónicas al finalizar la prueba.

Asistencia médica: ambulancia en la zona de meta.